

# ¡Que no se nos cuele la gripe!

Lo que tienes que hacer para protegerte

Si estornudas  
o toses tápate  
la nariz y la boca  
con un  
pañuelo de papel.



... si no tienes  
pañuelo hazlo  
con la manga  
de tu jersey.  
No lo hagas  
con la mano.



No chupes tus cosas  
ni las de los demás  
(lápices, juguetes, etc.)

No compartas vasos,  
botellas, comida,  
cepillos de dientes  
ni toallas.



Lávate las manos  
con frecuencia,  
sobre todo después de toser  
y estornudar.

... cuéntalo en casa y en el cole.

Para más información:  
[www.saludpublicaaragon.es](http://www.saludpublicaaragon.es)  
[www.educaragon.org](http://www.educaragon.org)