

¿Sabes qué es la "nueva gripe"?

Es una enfermedad producida por un virus que nuestro cuerpo no conocía hasta ahora, se llama **AH1N1**.

¿Y cómo se contagia?

Nos contagiamos de unos a otros. El virus viaja por el aire con las gotitas de saliva, las secreciones que salen de nuestra nariz al toser y estornudar. También puede pasar a los objetos que usamos todos los días en la escuela o en nuestra casa (material escolar, vasos, cubiertos, juguetes, teléfonos, etc.)



Para más información:
www.saludinforma.es
Salud informa: tel. 902 555 321

¡Que no se nos cuele la gripe!

Lo que tienes que hacer para protegerte



¿Cómo protegerte?



*Si estornudas
o toses tápate
la nariz y la boca
con un
pañuelo de papel.*

*... si no tienes
pañuelo hazlo
con la manga
de tu jersey.
No lo hagas
con la mano.*



*No chupes tus cosas
ni las de los demás
(lápices, juguetes, etc.)*

*No compartas vasos,
botellas, comida,
cepillos de dientes
ni toallas.*



*Lávate las manos
con frecuencia,
sobre todo
después de toser
y estornudar.*

... cuéntalo en casa y en el cole.